

# Tijd voor jezelf..... voor respijt

Regio  
Westelijke Mijnstreek



# Voorwoord

Beste lezer,



Voor mij zijn mantelzorgers jongleurs en koorddansers. Dagelijks houden zij vele ballen in de lucht en proberen zij in balans te blijven. De zorg voor hun hulpbehoevende, chronisch zieke of gehandicapte partner, kind, ouder, vriend of buur staat daarbij vaak centraal. Geen makkelijke opgave die veel Limburgers elke dag weer 'gewoon doen'. Zij zetten zich belangeloos in voor onze samenleving en soms gaat dit ten koste van zichzelf.

In onze provincie zijn meer dan 250.000 mantelzorgers actief. Hiervan bieden ongeveer 20% meer dan 8 uur per week én meer dan drie maanden per jaar hulp aan hulpbehoevenden. Uit landelijk onderzoek blijkt dat tussen de 100.000 en 200.000 mantelzorgers in Nederland zich zwaar belast of overbelast voelen. Naar verwachting zijn dat er 10.000 in Limburg. Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid om de zorg tijdelijk over te dragen aan iemand anders. Op deze wijze creëren ze even een moment om op adem te komen en energie op te doen zodat ze hun zorgtaak kunnen blijven volhouden. Er moet immers voorkomen worden dat de mantelzorgers zelf hulpbehoevend wordt.

Onder het motto *'tijd is kostbaar, tijd voor jezelf onbetaalbaar'* verschijnt een reeks van vijf boekwerkjes met de titel *'Tijd voor jezelf ... Tijd voor respijt'*. Deze regionale publicaties zijn een initiatief van Platform Mantelzorg Limburg (PML), Huis voor de Zorg, Mezzo, Expertisecentrum Maatschappelijke Ondersteuning Limburg (EMOL) en de regionale Steunpunten Mantelzorg in de regio's Maastricht & Mergelland, Midden-Limburg, Parkstad Limburg en Westelijke Mijnstreek. In elk boekwerk vindt u informatie over allerlei vormen van respijtzorg, respijtafstanden en –arrangementen voor de verschillende doelgroepen in de regio Maastricht & Mergelland, Midden-Limburg, Noord-Limburg, Parkstad Limburg of Westelijke Mijnstreek.

Provincie Limburg investeert in mensen en als gedeputeerde Cultuur, Welzijn en Zorg waardeer ik het werk dat mantelzorgers verzetten zeer. Daarom steun ik dit initiatief. Ik hoop dat deze boekwerkjes mantelzorgers en diens ondersteuners de weg wijst naar de vele respijtmogelijkheden die onze provincie rijk is.

*Odile Wolfs, Gedeputeerde Cultuur, Welzijn en Zorg  
Provincie Limburg*

Buddyzorg Limburg	6
ECR Domaine Cauberg	7
Het Nederlandse Rode Kruis District Zuid-Limburg	8
MEE Zuid-Limburg, Locatie Westelijke Mijnstreek	9
Menswel	10
Mezzo, landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg	11
Nationale vereniging De Zonnebloem (nationaal bureau)	12
Orbis Thuis	13
Partners In Welzijn Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek	14
SGL	15
Stichting Groenekruis Service	16
Stichting Iris Helpt	17
Stichting Mantelzorgvervangend Nederland "Handen-in-huis"	18
Stichting Wilco Heerlen	19
Thuishulpcentrale De Brug (locatie St. Odilia)	20
Thuiszorg De Lage Landen	21
Toon Hermans Huis Sittard	22
Vivantes Zorggroep	23
Zorgboerderij Op de Brant	24
Zorg Groep Beek	25

## Regio Westelijke Mijnstreek



# Inleiding

Zorgen voor een partner, kind, ouder, vriend of goede buur die hulpbehoevend, chronisch ziek of gehandicapt is, lijkt vaak een vanzelfsprekendheid. Dat doe je gewoon en vaak ook met plezier. Als personen deze zorg langdurig en intensief bieden, dan spreken we van ‘mantelzorgers’.

Zorgen voor naasten geeft voldoening, maar het is niet altijd rozengeur en maneschijn. Soms is het vermoeiend en dreig je jezelf uit het oog te verliezen.

Zorgt u ook voor uw partner, kind, ouder(s), vriend of buur die hulpbehoevend, chronisch ziek of gehandicapt is? Heeft u af en toe behoefte aan rust? Even een moment om op adem te komen? Dan is dit boekje ‘Tijd voor jezelf... Tijd voor Respijt’ iets voor u.

In dit boekje maakt u kennis met de organisaties die allerlei vormen van respijtzorg, respijtactiviteiten en/of respijtarrangementen<sup>1</sup> aanbieden in de regio Westelijke Mijnstreek: van thuis tot buitenshuis, van enkele uurtjes per dag tot meerdaagse activiteiten, van professionele hulp en ondersteuning tot vrijwillige hulp en ondersteuning. Sommige organisaties richten zich op alle mantelzorgers en/of hun zorgvragers, sommige organisaties op specifieke groepen zoals kinderen, ouderen of verstandelijk gehandicapten.

In deze uitgave worden de organisaties met hun aanbod kort beschreven. Voor meer informatie kunt u rechtstreeks contact opnemen met de organisaties of het regionale Steunpunt Mantelzorg in uw regio.

<sup>1</sup> *Respijtzorg* is een verzamelbegrip voor voorzieningen die de mantelzorg tijdelijk en volledig overnemen en de mantelzorg de zorg tijdelijk uit handen geeft om eigen activiteiten te ontplooiën (werk, opleiding, ontspanning). *Respijtactiviteiten* zijn eenmalige activiteiten ter ontlasting van de mantelzorg. *Respijtarrangementen* omvat naast complete overname van de zorg ook een inhoudelijk programma voor de mantelzorgers met onderdelen zoals ontmoeting en ontspanning.

# Verwijzing

**Voor meer informatie over deze publicatie kunt u terecht bij onderstaande organisatie.**

Expertisecentrum Maatschappelijke Ondersteuning Limburg (EMOL)

- ✉ Postbus 3, 6245 ZG Eijsden
- ☎ (043) 409 48 88
- 📠 (043) 409 18 10
- 📧 [info@emol.nu](mailto:info@emol.nu)
- 🌐 [www.emol.nu](http://www.emol.nu)



**Voor meer informatie over mantelzorg en respijtzorg kunt u terecht bij onderstaande organisaties.**

Partners In Welzijn

Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek

- ✉ Postbus 110, 6160 AC Sittard-Geleen
- ☎ 046 423 53 35
- 📧 [mantelzorg@piw.nl](mailto:mantelzorg@piw.nl)
- 🌐 [www.piw.nl](http://www.piw.nl)



Huis voor de Zorg / Platform Mantelzorg Limburg

- ✉ Postbus 5185, 6130 PD Sittard
- ☎ (046) 420 81 59
- 📠 (046) 420 80 41
- 📧 [info@huisvoordezorg.nl](mailto:info@huisvoordezorg.nl)
- 🌐 [www.huisvoordezorg.nl](http://www.huisvoordezorg.nl)
- 📧 [mantelzorgers@huisvoordezorg.nl](mailto:mantelzorgers@huisvoordezorg.nl)
- 🌐 [www.platformmantelzorglimburg.nl](http://www.platformmantelzorglimburg.nl)



Mezzo

- ✉ Postbus 179, 3980 CD Bunnik
- ☎ (030) 659 22 22
- 📠 (033) 659 22 20
- 📧 [info@mezzo.nl](mailto:info@mezzo.nl)
- 🌐 [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)



## Wie zijn wij?

### Buddyzorg Limburg

Pastorijstraat 31

6361 AG NUTH

## Voor meer informatie....

✉ Postbus 22044, 6360 AA Nuth

☎ 045 565 75 90

✉ [vraag@buddyzorglimburg.nl](mailto:vraag@buddyzorglimburg.nl)

🌐 [www.buddyzorglimburg.nl](http://www.buddyzorglimburg.nl)

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- lichamelijke beperking, zintuiglijke beperking

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie die sociaal emotionele steun en begeleiding biedt aan mensen (cliënten) die lijden aan de belasting van een ernstige, chronische en/of levensbedreigende ziekte of aandoening.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (4 uur)

### Bijzondere aard:

-

## Wie zijn wij?

### ECR Domaine Cauberg

Cauberg 19

6301 BT VALKENBURG AAN DE GEUL

## Voor meer informatie....

✉ Cauberg 19, 6301 BT Valkenburg a/d Geul

☎ 088 328 00 70

✉ [domainercauberg@ecr.eu](mailto:domainercauberg@ecr.eu)

🌐 [www.domainercauberg.nl](http://www.domainercauberg.nl)

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- lichamelijke beperking, zintuiglijke beperking

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorghotel voor mensen met een lichamelijke of zintuiglijke beperking. Het betreft tijdelijke opvang of vakantieverblijf met activerende en ondersteunende begeleiding met beschikbaarheid over (voedings-) behandeling, verpleging, dieetadvies en persoonlijke verzorging.

### Tijdsduur:

- naar behoefte invulbaar

### Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

## Wie zijn wij?

### Het Nederlandse Rode Kruis District Zuid-Limburg

Kinkenweg 13a

6166 AM GELEEN

## Voor meer informatie....

✉ Kinkenweg 13a, 6166 AM Geleen

☎ 046 423 13 58

✉ [zuidlimburg@redcross.nl](mailto:zuidlimburg@redcross.nl)

🌐 [www.zuidlimburg.rodekruis.nl](http://www.zuidlimburg.rodekruis.nl)

Tijd voor jezelf...  
voor respijt

8

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie die ondersteuning biedt aan mantelzorgers en zorgvragers in alle leeftijden, van recreatieve middagen voor bejaarden of (ex-)psychiatrische patiënten, uitstapjes voor gehandicapten t/m vakanties voor mensen die niet zelfstandig op vakantie kunnen waaronder het verblijf in het Mappa Mondo Huis voor kinderen met een levensbedreigende ziekte en hun mantelzorgers.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/dag
- midweek/weekend/week

### Bijzondere aard:

- crisis
- kortdurend verblijf/vakantie

## Wie zijn wij?

### MEE Zuid-Limburg Locatie Westelijke Mijnstreek

Burgemeester Coonenplein 2

6141 BG LIMBRICHT

## Voor meer informatie....

✉ Burg. Coonenplein 2, 6141 BG Limbricht

☎ 088 010 22 22

✉ [postlimbricht@meezuidlimburg.nl](mailto:postlimbricht@meezuidlimburg.nl)

🌐 [www.meezuidlimburg.nl](http://www.meezuidlimburg.nl)

Tijd voor jezelf...  
voor respijt

9

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie waarbij mensen met een beperking gekoppeld worden aan een vrijwilliger waar de hulpvrager leuke dingen mee kan doen zoals een middagje winkelen, naar de bioscoop, wandelen of gewoon een goed gesprek. Het aanbod betreft ook informatie en advies t/m hulpvraagverduidelijking ter ondersteuning.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (4 uur)

### Bijzondere aard:

-

## Wie zijn wij?

### Menswel

Diepstraat 3c  
6101 AT ECHT

## Voor meer informatie....

- ✉ Diepstraat 3c, 6101 AT Echt
- ☎ 0475 48 48 48
- ✉ [info@menswel.nl](mailto:info@menswel.nl)
- 🌐 [www.menswel.nl](http://www.menswel.nl)

Tijd voor jezelf...  
voor respijt

10

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis

Een welzijnsinstelling met een respijtzorgcentrale van vrijwilligers die tijdelijk thuis ondersteuning bieden aan zorgvragers ter ontlasting van de mantelzorgers.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag (3 uur)
- weekend

### Bijzondere aard:

- flexibel

## Wie zijn wij?

### Mezzo, landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg

John F. Kennedylaan 99  
3981 GB BUNNIK

## Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 179, 3980 CD Bunnik
- ☎ 030 659 22 22
- ✉ [info@mezzo.nl](mailto:info@mezzo.nl)
- 🌐 [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger

### Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- diverse beperkingen/ziektebeelden

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een belangenorganisatie met een uitgebreid aanbod aan 'Zorg voor jezelf dagen': van verschillende type arrangementen gericht op actief zijn, rust en ontspanning, inspiratie en creativiteit t/m verwen 'uzelf' arrangementen en arrangementen voor ex-mantelzorgers.

### Tijdsduur:

- midweek/weekend

### Bijzondere aard:

- vakantie

## Wie zijn wij?

### Nationale vereniging De Zonnebloem (nationaal bureau)

Zorgvlietstraat 491  
4834 NH BREDA

## Voor meer informatie....

- ✉ Provincialeweg 31, 6144 AA Limbricht  
(afd. Limburg)
- ☎ 06 46 26 89 07
- ✉ [boudewijn.vandeven@zonnebloem.nl](mailto:boudewijn.vandeven@zonnebloem.nl)
- 🌐 <http://limburg.zonnebloem.nl>

## Regio Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- lichamelijke beperking, zintuiglijke beperking, niet aangeboren letsel

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie voor mensen vanaf 18 jaar die door ziekte, handicap of gevorderde leeftijd lichamelijke beperkingen hebben en voor wie als gevolg daarvan sociaal isolement dreigt. De ondersteuning is gericht op bezoekwerk, aangepaste dagactiviteiten, aangepaste vakanties en speciale activiteiten voor jongeren (18-45 jaar) met oog voor een goed contact met de naasten.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/dag

### Bijzondere aard:

- vakantie

## Wie zijn wij?

### Orbis Thuis

Stationsplein 1

6131 AA SITTARD

## Voor meer informatie....

✉ Postbus 5500, 6130 MB Sittard

☎ 088 458 88 88

✉ [zorgservice@orbisconcern.nl](mailto:zorgservice@orbisconcern.nl)

🌐 [www.orbisconcern.nl](http://www.orbisconcern.nl)

Tijd voor jezelf...  
voor respijt

13

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een zorginstelling met dagverzorging, dagbehandeling, weekend- of vakantieopnamen (ad hoc of structureel) voor mensen met een beperking en diverse ondersteuningsactiviteiten voor de mantelzorgers.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/nacht/dag
- midweek/weekend/week

### Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

## Wie zijn wij?

### Partners In Welzijn Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek

Houtmanstraat 2  
6160 AC GELEEN

## Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 110, 6160 AC Geleen
- ☎ 046 423 53 35
- ✉ [mantelzorg@piw.nl](mailto:mantelzorg@piw.nl)
- 🌐 [www.piw.nl](http://www.piw.nl)

## Regio Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een welzijnsinstelling met een maatjesproject. Het betreft een vrijwilliger die regelmatig op bezoek komt voor een praatje of om samen te wandelen, boodschappen doen t/m ondersteunen bij bijvoorbeeld doktersbezoek.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag (4 uur)

### Bijzondere aard:

- flexibel

## Wie zijn wij?

### SGL

Havikstraat 18  
6135 ED SITTARD

## Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 5036, 6130 PA Sittard
- ☎ 046 420 38 00
- ✉ [info@sgl-zorg.nl](mailto:info@sgl-zorg.nl)
- 🌐 [www.sgl-zorg.nl](http://www.sgl-zorg.nl)

Tijd voor jezelf...  
voor respijt

15

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar)
- lichamelijke beperking, meervoudig complexe beperking, zintuiglijke beperking (afasie, epilepsie, hart- en vaatziekten, klachten aan het bewegingsapparaat, niet aangeboren letsel, reuma, spierziekten)

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorginstelling voor mensen met een beperking met als doel hobby's (weer) op te pakken of te oefenen met de dingen die niet (meer) zo goed gaan (dagbesteding). Het aanbod betreft een actieve dag bij een activiteitscentrum of daarbuiten. Bijvoorbeeld in een zwembad of bij een (sport)vereniging t/m creatieve of educatieve activiteiten.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond
- weekend

### Bijzondere aard:

-

## Wie zijn wij?

### Stichting GroenekruisService

Mockstraat 1  
6226 CA MAASTRICHT

## Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 1307, 6201 BH Maastricht
- ☎ 043 369 06 10
- ✉ [info@groenekruiservice.nl](mailto:info@groenekruiservice.nl)
- 🌐 [www.groenekruiservice.nl](http://www.groenekruiservice.nl)

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een thuiszorgorganisatie met een uitgebreid aanbod aan zorg en gemak aan huis zoals warme maaltijden, opticien, klussendienst en huishoudelijke zorg, personenalarmering, verpleegkundige begeleiding en administratieve ondersteuning t/m dagtrips met zorg.

### Tijdsduur:

-

### Bijzondere aard:

-

## Wie zijn wij?

### Stichting Iris Helpt

p/a Henri Dunantstraat 3  
6419 PB HEERLEN

## Voor meer informatie....

- ✉ Henri Dunantstraat 3, 6419 PB Heerlen
- ☎ 045 560 28 03
- ✉ [info@irishelpt.net](mailto:info@irishelpt.net)
- 🌐 [www.irishelpt.net](http://www.irishelpt.net)

## Regio Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger

### Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een organisatie met een respijtdag of -weekend in een sfeervolle omgeving gericht op deelgenotencontact, rust, ontspanning, informatieverstrekking en verwennen. In overleg met Steunpunt Mantelzorg kunnen mantelzorgers voor deze dag vervangende zorg regelen.

### Tijdsduur:

- dag
- weekend

### Bijzondere aard:

-

## Wie zijn wij?

### Stichting Mantelzorgvervangend Nederland "Handen-in-huis"

John F. Kennedylaan 99

3981 GB BUNNIK

## Voor meer informatie....

✉ Postbus 110, 3980 CC Bunnik

☎ 030 659 09 70

✉ [info@handeninhuis.nl](mailto:info@handeninhuis.nl)

🌐 [www.handeninhuis.nl](http://www.handeninhuis.nl)

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis

Een landelijke organisatie met vervangingszorg voor de mantelzorger. Tijdens zijn/haar vakantie of ziekenhuisopname draagt een vrijwilliger zorg voor de ondersteuning van de zorgvrager in eigen huis, voor ten minste 3 dagen.

### Tijdsduur:

- midweek/weekend/week

### Bijzondere aard:

-

## Wie zijn wij?

### Stichting Wilco Heerlen

Dr. Cl. Meulemanstraat 1b

6418 PL HEERLEN

## Voor meer informatie....

✉ Dr. Cl. Meulemanstraat 1b, 6418 PL Heerlen

☎ 06 41 82 65 14

✉ [stichtingwilco@home.nl](mailto:stichtingwilco@home.nl)

🌐 <http://stichtingwilco.com2me.nl>

## Regio Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- kinderen (<12 jaar), jongeren (12-18 jaar)
- lichamelijke beperking, verstandelijke beperking (astma en chronisch longlijden (COPD), autisme en aanverwante stoornissen, epilepsie, hyperactiviteit)

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een particuliere organisatie voor kinderen van 4 t/m 18 jaar met een stoornis in het autisme spectrum en/of ADHD, met allerlei buiten- en binnenactiviteiten en aandacht voor sociale vaardigheden en leren samenwerken, ter ontlasting van het gezin.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (8 uur)
- weekend

### Bijzondere aard:

- kortdurend verblijf

## Wie zijn wij?

### Thuishulpcentrale De Brug (locatie St. Odilia)

Lienaertsstraat 159  
6164 GH GELEEN

## Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 640, 6160 AP Geleen
- ☎ 046 458 10 66
- ✉ [info@thcdebrug.nl](mailto:info@thcdebrug.nl)
- 🌐 [www.thcdebrug.nl](http://www.thcdebrug.nl)

## Regio Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- jongeren (12-18 jaar), volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- lichamelijke beperking, verstandelijke beperking, zintuiglijke beperking

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis

Een vrijwilligersorganisatie die hulp en ontspanning biedt aan zelfstandig wonende mensen met een functiebeperking of chronische ziekte en hun mantelzorger. De zorg kan bijvoorbeeld voor een aantal uren of een middag per week worden overgenomen door een vrijwilliger die voor langere tijd aan de zorgvrager is gekoppeld.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (3 uur)

### Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel

## Wie zijn wij?

### Thuiszorg De Lage Landen

Kerkstraat 32a

4191 AB GELDERMALSEN

## Voor meer informatie....

✉ Kerkstraat 32a, 4191 AB Geldermalsen

☎ 043 201 03 57 / 0345 52 32 70

✉ [kantoor@thuiszorgdelagelanden.nl](mailto:kantoor@thuiszorgdelagelanden.nl)

🌐 [www.thuiszorgdelagelanden.nl](http://www.thuiszorgdelagelanden.nl)

Tijd voor jezelf...  
voor respijt

21

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- lichamelijke beperking, meervoudige complexe beperking, zintuiglijke beperking

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis

Een landelijke particuliere thuiszorgorganisatie met 24-uurs thuiszorg, verpleging en verzorging voor mensen met een beperking. Het aanbod betreft palliatieve zorg, ouderenzorg en begeleiding en overbruggingszorg tot aan opname in verpleeg- of verzorgingshuis mede ter ontlasting van de mantelzorger.

### Tijdsduur:

- dag (24 uur)
- midweek/weekend/week

### Bijzondere aard:

- flexibel
- vakantie

## Wie zijn wij?

### Toon Hermans Huis Sittard

Paardestraat 31  
6131 HB SITTARD

## Voor meer informatie....

- ✉ Paardestraat 31, 6131 HB Sittard
- ☎ 046 451 64 74
- ✉ [admthhs@12move.nl](mailto:admthhs@12move.nl)
- 🌐 [www.toonhermanshuissittard.nl](http://www.toonhermanshuissittard.nl)

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- lichamelijke beperking, kanker

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie voor mensen met kanker en hun naasten of nabestaanden om zo goed mogelijk te leren omgaan met de ziekte door middel van informatie, lotgenotencontact en activiteiten.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (2 uur)

### Bijzondere aard:

-

## Wie zijn wij?

### Vivantes Zorggroep

Beneluxlaan 1  
6164 EM GELEEN

## Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 650, 6160 AR Geleen
- ☎ 046 423 54 44
- ✉ [info@vivantes.nl](mailto:info@vivantes.nl)
- 🌐 [www.vivantes.nl](http://www.vivantes.nl)

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- diverse beperkingen/ziektebeelden

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een thuiszorgorganisatie voor mensen met een beperking. Het aanbod betreft thuiszorg, kortdurend verblijf, vakantieopname, dagverzorging, dagbesteding en maaltijden op locatie, wijkalarmering t/m spreekuur dienstverlening.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/nacht
- midweek/weekend/week

### Bijzondere aard:

- kortdurend verblijf/vakantie

## Wie zijn wij?

### Zorgboerderij Op de Brant

Branterweg 3  
6361 DA NUTH

## Voor meer informatie....

- ✉ Branterweg 3, 6361 DA Nuth
- ☎ 06 51 48 18 44
- ✉ [myralimpens@home.nl](mailto:myralimpens@home.nl)
- 🌐 [www.opdebrant.nl/zorgboerderij\\_opdebrant.htm](http://www.opdebrant.nl/zorgboerderij_opdebrant.htm)

## Regio Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- kinderen (<12 jaar), jongeren (12-18 jaar)
- verstandelijke beperking (autisme en aanverwante stoornissen, hyperactiviteit)

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking. Het betreft een paardenhouderij met dagbesteding zoals leerzame activiteiten (met dieren) die bijdragen aan een goede lichamelijke conditie en die de zelfredzaamheid stimuleren. Aandacht voor structuur, duidelijkheid en sociale vaardigheden.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag/dag (8 uur)
- midweek/weekend (2 dagen)

### Bijzondere aard:

- flexibel
- vakantie

## Wie zijn wij?

### Zorg Groep Beek

Vroenhofstraat 13

6191 HD NEERBEEK

## Voor meer informatie....

✉ Vroenhofstraat 13, 6191 HD Neerbeek

☎ 06 18 09 42 78

✉ [info@zorggroep-beek.nl](mailto:info@zorggroep-beek.nl)

🌐 [www.zorggroep-beek.nl](http://www.zorggroep-beek.nl)

Regio  
Westelijke Mijnstreek

## Voor wie?

### Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

### Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- lichamelijke beperking, verstandelijke beperking

## Wat bieden wij?

### Type respijtzorg:

- aan huis

Een thuiszorgorganisatie voor mensen met een beperking. Het aanbod betreft persoonlijke zorg, huishoudelijke zorg t/m begeleiding op maat.

### Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond

### Bijzondere aard:

- flexibel

# Colofon

Uitgave, opmaak en vormgeving: provincie Limburg

Redactie: Stuurgroep project 'Respijtzorg en –activiteiten voor mantelzorgers in Limburg'

Deze publicatie is gratis te downloaden op de volgende websites:

[www.dezorgondersteuner.nl](http://www.dezorgondersteuner.nl)

[www.EMOL.nu](http://www.EMOL.nu)

[www.mantelzorglimburg.nl](http://www.mantelzorglimburg.nl)

[www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)

[www.piw.nl/diensten-en-activiteiten/diensten/88-steunpunt-mantelzorg-wm.html](http://www.piw.nl/diensten-en-activiteiten/diensten/88-steunpunt-mantelzorg-wm.html)

[www.mantelzorgparkstad.nl](http://www.mantelzorgparkstad.nl)

[www.voormantelzorgers.nl](http://www.voormantelzorgers.nl)

Met dank aan:

Het CZ-fonds, UVIT en provincie Limburg voor hun financiële bijdrage.

De Stuurgroep van het project 'Respijtzorg en –activiteiten voor mantelzorgers in Limburg':

- Expertisecentrum Maatschappelijke Ondersteuning Limburg (EMOL)
- Huis voor de Zorg
- Platform Mantelzorg Limburg
- Mezzo
- Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek, namens de regionale Steunpunten Mantelzorg in Maastricht en Mergelland, Midden-Limburg, Parkstad Limburg en Westelijke Mijnstreek

## Regio Westelijke Mijnstreek

Editie december 2009

De uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud daarvan kunnen echter geen rechten worden ontleend. Wijzigingen en/of zet- en drukfouten voorbehouden.