

Tijd voor jezelf..... voor respijt

Regio
Parkstad



Voorwoord

Beste lezer,



Voor mij zijn mantelzorgers jongleurs en koorddansers. Dagelijks houden zij vele ballen in de lucht en proberen zij in balans te blijven. De zorg voor hun hulpbehoevende, chronisch zieke of gehandicapte partner, kind, ouder, vriend of buur staat daarbij vaak centraal. Geen makkelijke opgave die veel Limburgers elke dag weer 'gewoon doen'. Zij zetten zich belangeloos in voor onze samenleving en soms gaat dit ten koste van zichzelf.

In onze provincie zijn meer dan 250.000 mantelzorgers actief. Hiervan bieden ongeveer 20% meer dan 8 uur per week én meer dan drie maanden per jaar hulp aan hulpbehoevenden. Uit landelijk onderzoek blijkt dat tussen de 100.000 en 200.000 mantelzorgers in Nederland zich zwaar belast of overbelast voelen. Naar verwachting zijn dat er 10.000 in Limburg. Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid om de zorg tijdelijk over te dragen aan iemand anders. Op deze wijze creëren ze even een moment om op adem te komen en energie op te doen zodat ze hun zorgtaak kunnen blijven volhouden. Er moet immers voorkomen worden dat de mantelzorgers zelf hulpbehoevend wordt.

Onder het motto *'tijd is kostbaar, tijd voor jezelf onbetaalbaar'* verschijnt een reeks van vijf boekwerkjes met de titel *'Tijd voor jezelf ... Tijd voor respijt'*. Deze regionale publicaties zijn een initiatief van Platform Mantelzorg Limburg (PML), Huis voor de Zorg, Mezzo, Expertisecentrum Maatschappelijke Ondersteuning Limburg (EMOL) en de regionale Steunpunten Mantelzorg in de regio's Maastricht & Mergelland, Midden-Limburg, Parkstad Limburg en Westelijke Mijnstreek. In elk boekwerk vindt u informatie over allerlei vormen van respijtzorg, respijtafstanden en –arrangementen voor de verschillende doelgroepen in de regio Maastricht & Mergelland, Midden-Limburg, Noord-Limburg, Parkstad Limburg of Westelijke Mijnstreek.

Provincie Limburg investeert in mensen en als gedeputeerde Cultuur, Welzijn en Zorg waardeer ik het werk dat mantelzorgers verzetten zeer. Daarom steun ik dit initiatief. Ik hoop dat deze boekwerkjes mantelzorgers en diens ondersteuners de weg wijst naar de vele respijtmogelijkheden die onze provincie rijk is.

*Odile Wolfs, Gedeputeerde Cultuur, Welzijn en Zorg
Provincie Limburg*

Buddyzorg Limburg	6
ECR Domaine Cauberg	7
Het Nederlandse Rode Kruis District Zuid-Limburg	8
Hospice de Mantelhof	9
MeanderGroep Zuid-Limburg	10
MEE Zuid-Limburg Locatie Oostelijk Zuid-Limburg	11
Mezzo, landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg	12
Mondriaan	13
Nationale vereniging De Zonnebloem (nationaal bureau)	14
Op de Bies (Koraal Groep)	15
Orbis Thuis	16
R.K. Stichting Patiëns	17
Ruggesteun	18
Sevagram	19
SGL	20
Stichting Iris Helpt	21
Stichting Mantelzorgvervanging Nederland "Handen-in-huis"	22
Stichting Wilco Heerlen	23
Thuiszorg De Lage Landen	24
Thuiszorgburo Markanto	25
Toon Hermans Huis Parkstad	26
Welloord	27
Zorgboerderij Op de Brant	28
Zorgboerderij Ransdalerveld	29
Zorgboerderij Swier	30
Zorgboerderij Trintelen	31
Zorgkwekerij Atelier Heemels	32

Regio Parkstad



Inleiding

Zorgen voor een partner, kind, ouder, vriend of goede buur die hulpbehoevend, chronisch ziek of gehandicapt is, lijkt vaak een vanzelfsprekendheid. Dat doe je gewoon en vaak ook met plezier. Als personen deze zorg langdurig en intensief bieden, dan spreken we van 'mantelzorgers'.

Zorgen voor naasten geeft voldoening, maar het is niet altijd rozengeur en maneschijn. Soms is het vermoeiend en dreig je jezelf uit het oog te verliezen.

Zorgt u ook voor uw partner, kind, ouder(s), vriend of buur die hulpbehoevend, chronisch ziek of gehandicapt is? Heeft u af en toe behoefte aan rust? Even een moment om op adem te komen? Dan is dit boekje 'Tijd voor jezelf... Tijd voor Respijt' iets voor u.

In dit boekje maakt u kennis met de organisaties die allerlei vormen van respijtzorg, respijtactiviteiten en/of respijtarrangementen¹ aanbieden in de regio Parkstad: van thuis tot buitenshuis, van enkele uurtjes per dag tot meerdaagse activiteiten, van professionele hulp en ondersteuning tot vrijwillige hulp en ondersteuning. Sommige organisaties richten zich op alle mantelzorgers en/of hun zorgvragers, sommige organisaties op specifieke groepen zoals kinderen, ouderen of verstandelijk gehandicapten.

In deze uitgave worden de organisaties met hun aanbod kort beschreven. Voor meer informatie kunt u rechtstreeks contact opnemen met de organisaties of het regionale Steunpunt Mantelzorg in uw regio.

¹ *Respijtzorg* is een verzamelbegrip voor voorzieningen die de mantelzorg tijdelijk en volledig overnemen en de mantelzorg de zorg tijdelijk uit handen geeft om eigen activiteiten te ontplooiën (werk, opleiding, ontspanning). *Respijtactiviteiten* zijn eenmalige activiteiten ter ontlasting van de mantelzorg. *Respijtarrangementen* omvat naast complete overname van de zorg ook een inhoudelijk programma voor de mantelzorgers met onderdelen zoals ontmoeting en ontspanning.

Verwijzing

Voor meer informatie over deze publicatie kunt u terecht bij onderstaande organisatie.

Expertisecentrum Maatschappelijke Ondersteuning Limburg (EMOL)

✉ Postbus 3, 6245 ZG Eijsden

☎ (043) 409 48 88

📠 (043) 409 18 10

📧 info@emol.nu

🌐 www.emol.nu



Voor meer informatie over mantelzorg en respijtzorg kunt u terecht bij onderstaande organisaties.

Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad Limburg

✉ Postbus 2690, 6401 DD, Heerlen

☎ 045 561 62 10

📧 info@mantelzorgparkstad.nl

🌐 www.mantelzorgparkstad.nl



Huis voor de Zorg / Platform Mantelzorg Limburg

✉ Postbus 5185, 6130 PD Sittard

☎ (046) 420 81 59

📠 (046) 420 80 41

📧 info@huisvoordezorg.nl

🌐 www.huisvoordezorg.nl

📧 mantelzorgers@huisvoordezorg.nl

🌐 www.platformmantelzorglimburg.nl



Mezzo

✉ Postbus 179, 3980 CD Bunnik

☎ (030) 659 22 22

📠 (033) 659 22 20

📧 info@mezzo.nl

🌐 www.mezzo.nl



Wie zijn wij?

Buddyzorg Limburg

Pastorijstraat 31
6361 AG NUTH

Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 22044, 6360 AA Nuth
- ☎ 045 565 75 90
- ✉ vraag@buddyzorglimburg.nl
- 🌐 www.buddyzorglimburg.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- lichamelijke beperking, zintuiglijke beperking

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie die sociaal emotionele steun en begeleiding biedt aan mensen (cliënten) die lijden aan de belasting van een ernstige, chronische en/of levensbedreigende ziekte of aandoening

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (4 uur)

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

ECR Domaine Cauberg

Cauberg 19

6301 BT VALKENBURG AAN DE GEUL

Voor meer informatie....

✉ Cauberg 19, 6301 BT Valkenburg a/d Geul

☎ 088 328 00 70

✉ domainECAUBERG@ecr.eu

🌐 www.domainECAUBERG.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- lichamelijke beperking, zintuiglijke beperking

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorghotel voor mensen met een lichamelijke of zintuiglijke beperking. Het betreft tijdelijke opvang of vakantieverblijf met activerende en ondersteunende begeleiding met beschikbaarheid over (voedings-) behandeling, verpleging, dieetadvies en persoonlijke verzorging.

Tijdsduur:

- naar behoefte invulbaar

Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Het Nederlandse Rode Kruis District Zuid-Limburg

Kinkenweg 13a

6166 AM GELEEN

Voor meer informatie....

✉ Kinkenweg 13a, 6166 AM Geleen

☎ 046 423 13 58

✉ zuidlimburg@redcross.nl

🌐 www.zuidlimburg.rodekruis.nl

Tijd voor jezelf...
voor respijt

8

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie die ondersteuning biedt aan mantelzorgers en zorgvragers in alle leeftijden, van recreatieve middagen voor bejaarden of (ex-)psychiatrische patiënten, uitstapjes voor gehandicapten t/m vakanties voor mensen die niet zelfstandig op vakantie kunnen waaronder het verblijf in het Mappa Mondo Huis voor kinderen met een levensbedreigende ziekte en hun mantelzorgers.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/dag
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- crisis
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Hospice de Mantelhof

Pijnsweg 38
6419 CM HEERLEN

Voor meer informatie....

- ✉ Pijnsweg 38, 6419 CM Heerlen
- ☎ 045 576 07 60
- ✉ saskiacremer@mgzl.nl
- 🌐 www.demantelhof.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden (terminaal)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een hospice voor mensen die in de laatste levensfase zijn beland. Het aanbod betreft zorg en begeleiding tijdens het sterfproces.

Tijdsduur:

- meerdaags (max. 3 maanden)

Bijzondere aard:

- kortdurend verblijf

Wie zijn wij?

MeanderGroep Zuid-Limburg

Minckelerstraat 2
6372 PP LANDGRAAF

Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 2690, 6401 DD Heerlen
- ☎ 0900 699 06 99
- ✉ info@meandergroep.com
- 🌐 www.meandergroep.com

Tijd voor jezelf...
voor respijt

10

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- diverse beperkingen/ziektebeelden (dementie, terminaal)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een zorginstelling met tijdelijke opname of inzet van vrijwilligers en professionals in de thuissituatie.

Tijdsduur:

- naar behoefte invulbaar

Bijzondere aard:

- crisis/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

MEE Zuid-Limburg Locatie Oostelijk Zuid-Limburg

Frankenlaan 7
6419 BT HEERLEN

Voor meer informatie....

- ✉ Frankenlaan 7, 6419 BT Heerlen
- ☎ 088 010 22 22
- ✉ postheerlen@meezuidlimburg.nl
- 🌐 www.meezuidlimburg.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie waarbij mensen met een beperking gekoppeld worden aan een vrijwilliger waar de hulpvrager leuke dingen mee kan doen zoals een middagje winkelen, naar de bioscoop, wandelen of gewoon een goed gesprek. Het aanbod betreft ook informatie en advies t/m hulpvraagverduidelijking ter ondersteuning.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (4 uur)

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Mezzo, landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg

John F. Kennedylaan 99
3981 GB BUNNIK

Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 179, 3980 CD Bunnik
- ☎ 030 659 22 22
- ✉ info@mezzo.nl
- 🌐 www.mezzo.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger

Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een belangenorganisatie met een uitgebreid aanbod aan 'Zorg voor jezelf dagen': van verschillende type arrangementen gericht op actief zijn, rust en ontspanning, inspiratie en creativiteit t/m verwen 'uzelf' arrangementen en arrangementen voor ex-mantelzorgers.

Tijdsduur:

- midweek/weekend

Bijzondere aard:

- vakantie

Wie zijn wij?

Mondriaan

J. F. Kennedylaan 301
6419 XZ HEERLEN

Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 4436, 6401 CX Heerlen
- ☎ 045 573 62 62
- ✉ infocentrum@mondriaan.eu
- 🌐 www.mondriaan.eu

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- kinderen (<12 jaar), jongeren (12-18 jaar)
- verstandelijke beperking (ggz)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorginstelling voor kinderen en jongeren met een met een kinderpsychiatrische diagnose. Het aanbod betreft een logeerweekend met groepsprogramma.

Tijdsduur:

- weekend

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Nationale vereniging De Zonnebloem (nationaal bureau)

Zorgvliestraat 491
4834 NH BREDA

Voor meer informatie....

- ✉ Provincialeweg 31, 6141 AA Limbricht
(afd.Limburg)
- ☎ 06 46 26 89 07
- ✉ boudewijn.vandeven@zonnebloem.nl
- 🌐 <http:// limburg.zonnebloem.nl>

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- lichamelijke beperking, zintuiglijke beperking, niet aangeboren letsel

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie voor mensen vanaf 18 jaar die door ziekte, handicap of gevorderde leeftijd lichamelijke beperkingen hebben en voor wie als gevolg daarvan sociaal isolement dreigt. De ondersteuning is gericht op bezoekwerk, aangepaste dagactiviteiten, aangepaste vakanties en speciale activiteiten voor jongeren (18-45 jaar) met oog voor een goed contact met de naasten.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/dag

Bijzondere aard:

- vakantie

Wie zijn wij?

Op de Bies (Koraal Groep)

Hereweg 145

6373 VH LANDGRAAF

Voor meer informatie....

✉ Postbus 30201, 6370 KE Landgraaf

☎ 045 533 99 00

✉ servicebureau@opdebies.koraalgroep.nl

🌐 www.koraalgroep.nl/op-de-bies.koraal

Tijd voor jezelf...
voor respijt

15

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- verstandelijke beperking, meervoudig complexe beperking (autisme en aanverwante stoornissen)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een zorginstelling voor mensen met een beperking. Het aanbod betreft ondersteuningsmogelijkheden van logeerhuis, thuiszorg, naschoolse opvang t/m vakantieopvang.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (4 uur)
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Orbis Thuis

Stationsplein 1

6131 AA SITTARD

Voor meer informatie....

✉ Postbus 5500, 6130 AA Sittard

☎ 088 458 88 88

✉ zorgservice@orbisconcern.nl

🌐 www.orbisconcern.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een zorginstelling met dagverzorging, dagbehandeling, weekend- of vakantieopnamen (ad hoc of structureel) voor mensen met een beperking en diverse ondersteuningsactiviteiten voor de mantelzorgers.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/nacht/dag
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

R.K. Stichting Patiëns

-

HEERLEN

Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 148, 6400 AC Heerlen
- ☎ 046 442 51 44
- ✉ info@rkstichtingpatiens.nl
- 🌐 www.rkstichtingpatiens.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden (terminaal)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een palliatieve zorgorganisatie voor mensen die in de laatste levensfase zijn beland. Het aanbod betreft zorg en begeleiding tijdens het sterfproces door vrijwilligers in de eigen thuisomgeving.

Tijdsduur:

- naar behoefte invulbaar

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Ruggesteun

St. Pieterstraat 143
6463 CS KERKRADE

Voor meer informatie....

- ✉ t. Pieterstraat 143, 6463 CS Kerkrade
- ☎ 045 567 99 37
- ✉ info@ruggesteun.nl
- 🌐 www.ruggesteun.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie voor mensen met een beperking. Het aanbod betreft hulp aan de zorgvrager in de thuissituatie, van persoonlijk contact, samen (creatief) bezig zijn, wandelen, samen boodschappen doen t/m ziekenhuisbegeleiding.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (4 uur)
- midweek/weekend (2 dagen)

Bijzondere aard:

- crisis/flexibel

Wie zijn wij?

Sevagram

Henri Duntantstraat 3
6419 PB HEERLEN

Voor meer informatie....

- ✉ Henri Duntantstraat 3, 6419 PB Heerlen
- ☎ 0900 777 47 77
- ✉ info@sevagram.nl
- 🌐 www.sevagram.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- ouderen (65+ jaar)
- lichamelijke beperking, verstandelijke beperking (dementie, klachten aan het bewegingsapparaat, niet aangeboren hersenletsel, overige psychische/psychiatrische aandoeningen, terminaal)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorginstelling voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking met dagopvang en kortdurend verblijf ter ontlasting van de mantelzorger.

Tijdsduur:

- -

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

SGL

Havikstraat 18
6135 ED SITTARD

Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 5036, 6130 PA Sittard
- ☎ 046 420 38 00
- ✉ info@sgl-zorg.nl
- 🌐 www.sgl-zorg.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar)
- lichamelijke beperking, meervoudig complexe beperking, zintuiglijke beperking (afasie, epilepsie, hart- en vaatziekten, klachten aan het bewegingsapparaat, niet aangeboren letsel, reuma, spierziekten)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorginstelling voor mensen met een beperking met als doel hobby's (weer) op te pakken of te oefenen met de dingen die niet (meer) zo goed gaan (dagbesteding). Het aanbod betreft een actieve dag bij een activiteitscentrum of daarbuiten. Bijvoorbeeld in een zwembad of bij een (sport)vereniging t/m creatieve of educatieve activiteiten.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond
- weekend

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Stichting Iris Helpt

p/a Henri Dunantstraat 3
6419 PB HEERLEN

Voor meer informatie....

- ✉ Henri Dunantstraat 3, 6419 PB Heerlen
- ☎ 045 560 28 03
- ✉ info@irishelpt.net
- 🌐 www.irishelpt.net

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een organisatie met een respijtdag of -weekend in een sfeervolle omgeving gericht op deelgenotencontact, rust, ontspanning, informatieverstrekking en verwennen. In overleg met Steunpunt Mantelzorg kunnen mantelzorgers voor deze dag vervangende zorg regelen.

Tijdsduur:

- dag
- weekend

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Stichting Mantelzorgvervang Nederland “Handen-in-huis”

John F. Kennedylaan 99

3981 GB BUNNIK

Voor meer informatie....

✉ Postbus 110, 3980 CC Bunnik

☎ 030 659 09 70

✉ info@handeninhuis.nl

🌐 www.handeninhuis.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis

Een landelijke organisatie met vervangingszorg voor de mantelzorger. Tijdens zijn/haar vakantie of ziekenhuisopname draagt een vrijwilliger zorg voor de ondersteuning van de zorgvrager in eigen huis, voor ten minste 3 dagen.

Tijdsduur:

- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Stichting Wilco Heerlen

Dr. Cl. Meulemanstraat 1b
6418 PL HEERLEN

Voor meer informatie....

- ✉ Dr. Cl. Meulemanstraat 1b, 6418 PL Heerlen
- ☎ 06 41 82 65 14
- ✉ stichtingwilco@home.nl
- 🌐 <http://www.stichtingwilco.com2me.nl>

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- kinderen (<12 jaar), jongeren (12-18 jaar)
- lichamelijke beperking, verstandelijke beperking (astma en chronisch longlijden (COPD), autisme en aanverwante stoornissen, epilepsie, hyperactiviteit)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een particuliere organisatie voor kinderen van 4 t/m 18 jaar met een stoornis in het autisme spectrum en/of ADHD, met allerlei buiten- en binnenactiviteiten en aandacht voor sociale vaardigheden en leren samenwerken, ter ontlasting van het gezin.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (8 uur)
- weekend

Bijzondere aard:

- kortdurend verblijf

Wie zijn wij?

Thuiszorg De Lage Landen

Kerkstraat 32a

4191 AB GELDERMALSEN

Voor meer informatie....

✉ Kerkstraat 32a, 4191 AB Geldermalsen

☎ 043 201 03 57 / 0345 52 32 70

✉ kantoor@thuiszorgdelagelanden.nl

🌐 www.thuiszorgdelagelanden.nl

Tijd voor jezelf...
voor respijt

24

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- lichamelijke beperking, meervoudige complexe beperking, zintuiglijke beperking

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis

Een landelijke particuliere thuiszorgorganisatie met 24-uurs thuiszorg, verpleging en verzorging voor mensen met een beperking. Het aanbod betreft palliatieve zorg, ouderenzorg en begeleiding en overbruggingszorg tot aan opname in verpleeg- of verzorgingshuis mede ter ontlasting van de mantelzorger.

Tijdsduur:

- dag (24 uur)
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- flexibel
- vakantie

Wie zijn wij?

Thuiszorgburo Markanto

Pater Damiaanstraat 38
6369 SV SIMPELVELD

Voor meer informatie....

- ✉ Pater Damiaanstraat 38, 6369 SV Simpelveld
- ☎ 045 577 82 00
- ✉ info@markanto.nl
- 🌐 www.markanto.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis

Een thuiszorgorganisatie voor mensen met een (tijdelijke) beperking. Het aanbod betreft verpleging, verzorging, begeleiding en vakantie zorg.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/nacht
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Toon Hermans Huis Parkstad

Zandweg 178

6418 PB HEERLEN

Voor meer informatie....

✉ Zandweg 178, 6418 PB Heerlen

☎ 045 542 77 88

✉ info@toonhermanshuisparkstad.nl

🌐 www.toonhermanshuisparkstad.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- jongeren (12-18 jaar), volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- lichamelijke beperking, kanker

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie voor mensen met kanker en hun naasten of nabestaanden om zo goed mogelijk te leren omgaan met de ziekte door middel van informatie, lotgenotencontact en activiteiten.

Tijdsduur:

- ochtend/middag (4 uur)

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Welloord

Overhuizerstraat 2
6351 BE BOCHOLTZ

Voor meer informatie....

- ✉ Overhuizerstraat 2, 6351 BE Bocholtz
- ☎ 045 711 28 43
- ✉ welkom@welloord.nl
- 🌐 www.welloord.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorghotel voor volwassenen met lichamelijke of psychische beperking, die kortdurend kunnen verblijven met of zonder de mantelzorger. Het aanbod betreft vervangende zorg, verpleging en/of behandeling.

Tijdsduur:

- dag
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Zorgboerderij Op de Brant

Branterweg 3
6361 DA NUTH

Voor meer informatie....

- ✉ Branterweg 34, 6361 DA Nuth
- ☎ 06 51 48 18 44
- ✉ myralimpens@home.nl
- 🌐 www.opdebrant.nl/zorgboerderij_opdebrant.htm

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- kinderen (<12 jaar), jongeren (12-18 jaar)
- verstandelijke beperking (autisme en aanverwante stoornissen, hyperactiviteit)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking. Het betreft een paardenhouderij met dagbesteding zoals leerzame activiteiten (met dieren) die bijdragen aan een goede lichamelijke conditie en die de zelfredzaamheid stimuleren. Aandacht voor structuur, duidelijkheid en sociale vaardigheden.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/dag (8 uur)
- midweek/weekend (2 dagen)

Bijzondere aard:

- flexibel
- vakantie

Wie zijn wij?

Zorgboerderij Ransdalerveld

St. Gillissenstraat 30
6312 AE RANSDAAL

Voor meer informatie....

- ✉ St. Gillissenstraat 30, 6312 AE Ransdaal
- ☎ 043 459 21 60
- ✉ zorg@zbransdalerveld.nl
- 🌐 www.zbransdalerveld.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- ouderen (65+ jaar)
- verstandelijke beperking (dementie, overige psychische/psychiatrische aandoeningen)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor ouderen met een verstandelijke beperking. Het betreft een algemeen boerenbedrijf in combinatie met dagbesteding.

Tijdsduur:

- ochtend/middag (6 uur)

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Zorgboerderij Swier

Weg achter Swier 1

6363 CV WIJNANDSRADE

Voor meer informatie....

✉ Weg achter Swier 1, 6363 CV Wijnandsrade

☎ 06 22 78 98 88

✉ info@zorgboerderijswier.nl

🌐 www.zorgboerderijswier.nl

Tijd voor jezelf...
voor respijt

30

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- verstandelijke beperking

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor mensen met een verstandelijke beperking. Het betreft een melkgeitenbedrijf met dagbesteding.

Tijdsduur:

- ochtend/middag

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Zorgboerderij Trintelen

Eijserweg 23

6287 ND TRINTELEN-EIJS

Voor meer informatie....

✉ Eijserweg 23, 6287 ND Trintelen-Eijs

☎ 043 451 11 74

✉ zorgboerderijtrintelen@hetnet.nl

🌐 www.zorgboerderijtrintelen.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- verstandelijke beperking (autisme en aanverwante stoornissen, epilepsie en hyperactiviteit)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor volwassenen en ouderen met een verstandelijke beperking. Het betreft een gemengd bedrijf met dagbesteding bestaande uit persoonlijke verzorging, ondersteunende en activerende begeleiding evenals gedragstherapie.

Tijdsduur:

- dag

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Zorgwekerij Atelier Heemels

Molenweg 67

6104 RH KONINGSBOSCH

Voor meer informatie....

✉ Molenweg 67, 6104 RH Koningsbosch

☎ 0475 30 18 49 / 06 14 96 66 77

✉ k.heemels@home.nl

🌐 www.zorginkoningsbosch.nl

Regio
Parkstad

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- verstandelijke beperking (dementie, niet aangeboren hersenletsel)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

buitenshuis

Een zorgboerderij voor mensen met een verstandelijke beperking. Het betreft een bloembollen- en akkerbouwbedrijf met dagbesteding zoals werken in de tuin of op het bedrijf, knutselen, spellen, schilderen en dansexpressie.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond
- midweek/weekend (2 dagen)

Bijzondere aard:

-

Colofon

Uitgave, opmaak en vormgeving: provincie Limburg

Redactie: Stuurgroep project 'Respijtzorg en –activiteiten voor mantelzorgers in Limburg'

Deze publicatie is gratis te downloaden op de volgende websites:

www.dezorgondersteuner.nl

www.EMOL.nu

www.mantelzorglimburg.nl

www.mezzo.nl

www.piw.nl/diensten-en-activiteiten/diensten/88-steunpunt-mantelzorg-wm.html

www.mantelzorgparkstad.nl

www.voormantelzorgers.nl

Met dank aan:

Het CZ-fonds, UVIT en provincie Limburg voor hun financiële bijdrage.

De Stuurgroep van het project 'Respijtzorg en –activiteiten voor mantelzorgers in Limburg':

- Expertisecentrum Maatschappelijke Ondersteuning Limburg (EMOL)
- Huis voor de Zorg
- Platform Mantelzorg Limburg
- Mezzo
- Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek, namens de regionale Steunpunten Mantelzorg in Maastricht en Mergelland, Midden-Limburg, Parkstad Limburg en Westelijke Mijnstreek

Regio Parkstad

Editie december 2009

De uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud daarvan kunnen echter geen rechten worden ontleend. Wijzigingen en/of zet- en drukfouten voorbehouden.