

Tijd voor jezelf..... voor respijt

Regio
Midden-Limburg



Voorwoord

Beste lezer,



Voor mij zijn mantelzorgers jongleurs en koorddansers. Dagelijks houden zij vele ballen in de lucht en proberen zij in balans te blijven. De zorg voor hun hulpbehoevende, chronisch zieke of gehandicapte partner, kind, ouder, vriend of buur staat daarbij vaak centraal. Geen makkelijke opgave die veel Limburgers elke dag weer 'gewoon doen'. Zij zetten zich belangeloos in voor onze samenleving en soms gaat dit ten koste van zichzelf.

In onze provincie zijn meer dan 250.000 mantelzorgers actief. Hiervan bieden ongeveer 20% meer dan 8 uur per week én meer dan drie maanden per jaar hulp aan hulpbehoevenden. Uit landelijk onderzoek blijkt dat tussen de 100.000 en 200.000 mantelzorgers in Nederland zich zwaar belast of overbelast voelen. Naar verwachting zijn dat er 10.000 in Limburg. Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid om de zorg tijdelijk over te dragen aan iemand anders. Op deze wijze creëren ze even een moment om op adem te komen en energie op te doen zodat ze hun zorgtaak kunnen blijven volhouden. Er moet immers voorkomen worden dat de mantelzorgers zelf hulpbehoevend wordt.

Onder het motto *'tijd is kostbaar, tijd voor jezelf onbetaalbaar'* verschijnt een reeks van vijf boekwerkjes met de titel *'Tijd voor jezelf ... Tijd voor respijt'*. Deze regionale publicaties zijn een initiatief van Platform Mantelzorg Limburg (PML), Huis voor de Zorg, Mezzo, Expertisecentrum Maatschappelijke Ondersteuning Limburg (EMOL) en de regionale Steunpunten Mantelzorg in de regio's Maastricht & Mergelland, Midden-Limburg, Parkstad Limburg en Westelijke Mijnstreek. In elk boekwerk vindt u informatie over allerlei vormen van respijtzorg, respijtafstanden en –arrangementen voor de verschillende doelgroepen in de regio Maastricht & Mergelland, Midden-Limburg, Noord-Limburg, Parkstad Limburg of Westelijke Mijnstreek.

Provincie Limburg investeert in mensen en als gedeputeerde Cultuur, Welzijn en Zorg waardeer ik het werk dat mantelzorgers verzetten zeer. Daarom steun ik dit initiatief. Ik hoop dat deze boekwerkjes mantelzorgers en diens ondersteuners de weg wijst naar de vele respijtmogelijkheden die onze provincie rijk is.

*Odile Wolfs, Gedeputeerde Cultuur, Welzijn en Zorg
Provincie Limburg*

Buddyzorg Limburg	6
De Zorggroep (hoofdkantoor)	7
De Zorgondersteuner Noord- en Midden-Limburg	8
Het Nederlandse Rode Kruis District Midden-Limburg	9
Kleur Kinder- en jeugdzorg	10
Menswel	11
Mezzo, landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg	12
Nationale vereniging De Zonnebloem (nationaal bureau)	13
Orbis Thuis	14
PSW Junior	15
SGL	16
St. Anna (Koraal Groep)	17
Stichting Iris Helpt	18
Stichting Mantelzorgvervanging Nederland "Handen-in-huis"	19
Stichting Proteion Welzijn	20
Stichting Wigwam Vallei Nederland	21
Stichting Wilco Heerlen	22
Thomashuis Posterholt	23
Thuiszorg De Lage Landen	24
Thuiszorgburo Markanto	25
Woon en zorgvoorziening Huys Waerenberg	26
Zorgboerderij Asselterhof	27
Zorgboerderij De Hegsteeg	28
Zorgboerderij De Hynder Hoeve	29
Zorgboerderij De Middelhof	30
Zorgboerderij De Mildert	31
Zorgboerderij De Oda Hoeve	32
Zorgboerderij De Port	33
Zorgboerderij Hoeve de Kaolder	34
Zorgboerderij Vreike-hof	35
Zorgboerderij Zwaantjeshof	36
Zorgcentrum Sint Josef	37
Zorgkwekerij Atelier Heemels	38

Regio Midden-Limburg



Inleiding

Zorgen voor een partner, kind, ouder, vriend of goede buur die hulpbehoevend, chronisch ziek of gehandicapt is, lijkt vaak een vanzelfsprekendheid. Dat doe je gewoon en vaak ook met plezier. Als personen deze zorg langdurig en intensief bieden, dan spreken we van 'mantelzorgers'.

Zorgen voor naasten geeft voldoening, maar het is niet altijd rozengeur en maneschijn. Soms is het vermoeiend en dreig je jezelf uit het oog te verliezen.

Zorgt u ook voor uw partner, kind, ouder(s), vriend of buur die hulpbehoevend, chronisch ziek of gehandicapt is? Heeft u af en toe behoefte aan rust? Even een moment om op adem te komen? Dan is dit boekje 'Tijd voor jezelf... Tijd voor Respijt' iets voor u.

In deze brochure maakt u kennis met de organisaties die allerlei vormen van respijtzorg, respijtactiviteiten en/of respijtarrangementen¹ aanbieden in de regio Midden-Limburg: van thuis tot buitenshuis, van enkele uurtjes per dag tot meerdaagse activiteiten en van professionele hulp en ondersteuning tot vrijwillige hulp en ondersteuning. Sommige organisaties richten zich op alle mantelzorgers en/of hun zorgvragers, sommige organisaties op specifieke groepen zoals kinderen, ouderen of verstandelijk gehandicapten.

In deze uitgave worden de organisaties met hun aanbod kort beschreven. Voor meer informatie kunt u rechtstreeks contact opnemen met de organisaties of het regionale Steunpunt Mantelzorg in uw regio.

¹ *Respijtzorg* is een verzamelbegrip voor voorzieningen die de mantelzorg tijdelijk en volledig overnemen en de mantelzorg de zorg tijdelijk uit handen geeft om eigen activiteiten te ontplooiën (werk, opleiding, ontspanning). *Respijtactiviteiten* zijn eenmalige activiteiten ter ontlasting van de mantelzorg. *Respijtarrangementen* omvat naast complete overname van de zorg ook een inhoudelijk programma voor de mantelzorgers met onderdelen zoals ontmoeting en ontspanning.

Verwijzing

Voor meer informatie over deze publicatie kunt u terecht bij onderstaande organisatie.

Expertisecentrum Maatschappelijke Ondersteuning Limburg (EMOL)

- ✉ Postbus 3, 6245 ZG Eijsden
- ☎ (043) 409 48 88
- 📠 (043) 409 18 10
- 📧 info@emol.nu
- 🌐 www.emol.nu



Voor meer informatie over mantelzorg en respijtzorg kunt u terecht bij onderstaande organisaties.

De Zorgondersteuner Noord- en Midden-Limburg

- ✉ Alberickstraat 3c, 5922 BL Venlo-Blerick
- ☎ 077 323 11 30
- 📧 info@dezorgondersteuner.nl
- 🌐 www.dezorgondersteuner.nl



Huis voor de Zorg / Platform Mantelzorg Limburg

- ✉ Postbus 5185, 6130 PD Sittard
- ☎ (046) 420 81 59
- 📠 (046) 420 80 41
- 📧 info@huisvoordezorg.nl
- 🌐 www.huisvoordezorg.nl
- 📧 mantelzorgers@huisvoordezorg.nl
- 🌐 www.platformmantelzorglimburg.nl



Mezzo

- ✉ Postbus 179, 3980 CD Bunnik
- ☎ (030) 659 22 22
- 📠 (033) 659 22 20
- 📧 info@mezzo.nl
- 🌐 www.mezzo.nl



Wie zijn wij?

Buddyzorg Limburg

Pastorijstraat 31

6361 AG NUTH

Voor meer informatie....

✉ Postbus 22044, 6360 AA Nuth

☎ 045 565 75 90

✉ vraag@buddyzorglimburg.nl

🌐 www.buddyzorglimburg.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- lichamelijke beperking, zintuiglijke beperking

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie die sociaal emotionele steun en begeleiding biedt aan mensen (cliënten) die lijden aan de belasting van een ernstige, chronische en/of levensbedreigende ziekte of aandoening.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (4 uur)

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

De Zorggroep (hoofdkantoor)

Auxiliatrixpark 35
5915 PN VENLO

Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 694, 5900 AR Venlo
- ☎ 088 610 88 61
- ✉ klantenservice@dezorggroep.nl
- 🌐 www.dezorggroep.nl

Tijd voor jezelf...
voor respijt

7

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- lichamelijke beperking, meervoudig complexe beperking

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een zorginstelling die zorg biedt aan ouderen met een beperking, evenals zorgondersteuning aan de mantelzorger van de zorgvrager (cliënt). Van inzet van een vrijwilliger voor één uur t/m structurele nacht-opvang.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/nacht
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

De Zorgondersteuner Noord- en Midden-Limburg

Alberickstraat 3c

5922 BL VENLO-BLERICK

Voor meer informatie....

✉ Alberickstraat 3c, 5922 BL Venlo-Blerick

☎ 077 323 11 30

✉ info@dezorgondersteuner.nl

🌐 www.dezorgondersteuner.nl

Tijd voor jezelf...
voor respijt

8

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- alle doelgroepen

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een steunpunt voor mantelzorgers met vrijwillige thuishulp, vakantiehelp en vrijwillige terminale zorg, evenals een respijtweekend met educatieve- en ontspanningsactiviteiten voor de mantelzorgers.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/nacht
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Het Nederlandse Rode Kruis District Midden-Limburg

Kinkenweg 13a

6166 AM GELEEN

Voor meer informatie....

✉ Kinkenweg 13a, 6166 AM Geleen

☎ 046 423 13 58

✉ middenlimburg@redcross.nl

🌐 www.middenlimburg.rodekruis.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie die ondersteuning biedt aan mantelzorgers en zorgvragers in alle leeftijden, van recreatieve middagen voor bejaarden of (ex-)psychiatrische patiënten, uitstapjes voor gehandicapten t/m vakanties voor mensen die niet zelfstandig op vakantie kunnen waaronder het verblijf in het Mappa Mondo Huis voor kinderen met een levensbedreigende ziekte en hun mantelzorgers.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/dag
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- crisis
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Kleur Kinder- en jeugdzorg

De Grens 35b
6598 DK HEIJEN

Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 212, 6590 AE Gennepe
- ☎ 0485 55 11 77
- ✉ info@kleur.eu
- 🌐 www.kleur.eu

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- kinderen (<12 jaar), jongeren (12-18 jaar)
- lichamelijke beperking, verstandelijke beperking, meervoudig complexe beperking (autisme en aanverwante stoornissen, overige psychische/psychiatrische aandoeningen)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een zorginstelling die ondersteuning biedt aan kinderen en jongeren met beperkingen. Van praktische thuisondersteuning, activiteiten met het kind vanuit de thuissituatie, opvang in het logeershuis of vakantiepark met groepsgerichte activiteiten, naschoolse opvang t/m groepsgerichte activiteiten.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond
- midweek/weekend

Bijzondere aard:

- flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Menswel

Diepstraat 3c
6101 AT ECHT

Voor meer informatie....

- ✉ Diepstraat 3c, 6101 AT Echt
- ☎ 0475 48 48 48
- ✉ info@menswel.nl
- 🌐 www.menswel.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis

Een welzijnsinstelling met een respijtzorgcentrale van vrijwilligers die tijdelijk thuis ondersteuning bieden aan zorgvragers ter ontlasting van de mantelzorgers.

Tijdsduur:

- ochtend/middag (3 uur)
- weekend

Bijzondere aard:

- flexibel

Wie zijn wij?

Mezzo, landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg

John F. Kennedylaan 99
3981 GB BUNNIK

Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 179, 3980 CD Bunnik
- ☎ 030 659 22 22
- ✉ info@mezzo.nl
- 🌐 www.mezzo.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger

Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een belangenorganisatie met een uitgebreid aanbod aan 'Zorg voor jezelf dagen': van verschillende type arrangementen gericht op actief zijn, rust en ontspanning, inspiratie en creativiteit t/m verwen 'uzelf' arrangementen en arrangementen voor ex-mantelzorgers.

Tijdsduur:

- midweek/weekend

Bijzondere aard:

- vakantie

Wie zijn wij?

Nationale vereniging De Zonnebloem (nationaal bureau)

Zorgvlietstraat 491
4834 NH BREDA

Voor meer informatie....

- ✉ Provincialeweg 31, 6144 AA Limbricht
(afd. Limburg)
- ☎ 06 46 26 89 07
- ✉ boudewijn.vandeven@zonnebloem.nl
- 🌐 <http://limburg.zonnebloem.nl>

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- lichamelijke beperking, zintuiglijke beperking, niet aangeboren letsel

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een vrijwilligersorganisatie voor mensen vanaf 18 jaar die door ziekte, handicap of gevorderde leeftijd lichamelijke beperkingen hebben en voor wie als gevolg daarvan sociaal isolement dreigt. De ondersteuning is gericht op bezoekwerk, aangepaste dagactiviteiten, aangepaste vakanties en speciale activiteiten voor jongeren (18-45 jaar) met oog voor een goed contact met de naasten.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/dag

Bijzondere aard:

- vakantie

Wie zijn wij?

Orbis Thuis

Stationsplein 1

6131 AA SITTARD

Voor meer informatie....

✉ Postbus 5500, 6130 MB Sittard

☎ 088 458 88 88

✉ zorgservice@orbisconcern.nl

🌐 www.orbisconcern.nl

Regio Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een zorginstelling met dagverzorging, dagbehandeling, weekend- of vakantieopnamen (ad hoc of structureel) voor mensen met een beperking en diverse ondersteuningsactiviteiten voor de mantelzorgers.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/nacht/dag
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

PSW Junior

(St. Pedagogisch Sociaal Werk Midden-Limburg)

Bergerweg 23 (paviljoen 8/6)

6085 AS HORN

Voor meer informatie....

✉ Postbus 420, 6040 AK Roermond

☎ 0475 47 44 00

✉ info@pswml.nl

🌐 www.pswml.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- kinderen (<12 jaar), jongeren (12-18 jaar)
- verstandelijke beperking, meervoudige complexe beperking (autisme en aanverwante stoornissen)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een logeershuis voor kinderen en jongeren tot 18 jaar met een verstandelijke handicap en een eventuele bijkomende handicap of problematiek. Eventueel ter overbrugging tot plaatsing in een woonvoorziening. Het aanbod betreft goede verzorging, begeleiding en ontspanning in een veilige en kindvriendelijke omgeving.

Tijdsduur:

- dag
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- flexibel
- vakantie

Wie zijn wij?

SGL

Havikstraat 18
6135 ED SITTARD

Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 5036, 6130 PA Sittard
- ☎ 046 420 38 00
- ✉ info@sgl-zorg.nl
- 🌐 www.sgl-zorg.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar)
- lichamelijke beperking, meervoudig complexe beperking, zintuiglijke beperking (afasie, epilepsie, hart- en vaatziekten, klachten aan het bewegingsapparaat, niet aangeboren letsel, reuma, spierziekten)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorginstelling voor mensen met een beperking met als doel hobby's (weer) op te pakken of te oefenen met de dingen die niet (meer) zo goed gaan (dagbesteding). Het aanbod betreft een actieve dag bij een activiteitscentrum of daarbuiten. Bijvoorbeeld in een zwembad of bij een (sport)vereniging t/m creatieve of educatieve activiteiten.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond
- weekend

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

St. Anna (Koraal Groep)

Panheelderweg 3
6097 AH HEEL

Voor meer informatie....

- ✉ Postbus 5001, 6097 ZG Heel
- ☎ 0475 57 97 00
- ✉ info@stanna.koraalgroep.nl
- 🌐 www.koraalgroep.nl/stanna.koraal

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- verstandelijke beperking, meervoudige complexe beperking

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een zorginstelling voor mensen met een beperking en met ondersteuningsmogelijkheden van logeer- mogelijkheden, thuiszorg, buitenschoolse en naschoolse opvang t/m vakantieopvang.

Tijdsduur:

-

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Stichting Iris Helpt

p/a Henri Dunantstraat 3
6419 PB HEERLEN

Voor meer informatie....

- ✉ Henri Dunantstraat 3, 6419 PB Heerlen
- ☎ 045 560 28 03
- ✉ info@irishelpt.net
- 🌐 www.irishelpt.net

Regio Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een organisatie met een respijtdag of -weekend in een sfeervolle omgeving gericht op deelgenotencontact, rust, ontspanning, informatieverstrekking en verwennen. In overleg met Steunpunt Mantelzorg kunnen mantelzorgers voor deze dag vervangende zorg regelen.

Tijdsduur:

- dag
- weekend

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Stichting Mantelzorgvervang Nederland “Handen-in-huis”

John F. Kennedylaan 99

3981 GB BUNNIK

Voor meer informatie....

✉ Postbus 110, 3980 CC Bunnik

☎ 030 659 09 70

✉ info@handeninhuis.nl

🌐 www.handeninhuis.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis

Een landelijke organisatie met vervangingszorg voor de mantelzorger. Tijdens zijn/haar vakantie of ziekenhuisopname draagt een vrijwilliger zorg voor de ondersteuning van de zorgvrager in eigen huis, voor ten minste 3 dagen.

Tijdsduur:

- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Stichting Proteion Welzijn

Dorpstraat 32
6095 AH BAEXEM

Voor meer informatie....

- ✉ Dorpstraat 32, 6095 AH Baexem
- ☎ 0475 45 30 33
- ✉ welzijn@proteion.nl
- 🌐 <http://stichtingwelzijn.nl>

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een instelling met een brede welzijnsvoorziening die diverse type aanbod voor zorgvrager en mantelzorger heeft. Van huiskamerprojecten voor een middag sociale contacten en zinvolle bezigheid, sociaal culturele activiteiten als kaarten, kegelen en dansen t/m algemene vrijwilligers hulpdienst.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (3 uur)

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Stichting Wigwam Vallei Nederland

Onderstestraat 33

6301 KA VALKENBURG AAN DE GEUL

Voor meer informatie....

✉ Onderstestraat 33,
6301 KA Valkenburg a/d Geul

☎ 06 46 37 57 35

✉ info@wigwamvakanties.nl

🌐 www.wigwamvakanties.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een organisatie voor gezinnen met een kind of jongere met een beperking. Met het hele gezin kamperen in een aangepaste wigwam met een avontuurlijk activiteitenprogramma voor alle kinderen.

Tijdsduur:

- weekend/week

Bijzondere aard:

- vakantie

Wie zijn wij?

Stichting Wilco Heerlen

Dr. Cl. Meulemanstraat 1b

6418 PL HEERLEN

Voor meer informatie....

✉ Dr. Cl. Meulenmanstraat 1b, 6418 PL Heerlen

☎ 06 41 82 65 14

✉ stichtingwilco@home.nl

🌐 <http://stichtingwilco.com2me.nl>

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- kinderen (<12 jaar), jongeren (12-18 jaar)
- lichamelijke beperking, verstandelijke beperking (astma en chronisch longlijden (COPD), autisme en aanverwante stoornissen, epilepsie, hyperactiviteit)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een particuliere organisatie voor kinderen van 4 t/m 18 jaar met een stoornis in het autisme spectrum en/of ADHD, met allerlei buiten- en binnenactiviteiten en aandacht voor sociale vaardigheden en leren samenwerken, ter ontlasting van het gezin.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond (8 uur)
- weekend

Bijzondere aard:

- kortdurend verblijf

Wie zijn wij?

Thomashuis Posterholt

Donckerstraat 6
6061 EX POSTERHOLT

Voor meer informatie....

- ✉ Donckerstraat 6, 6061 EX Posterholt
- ☎ 0475 40 08 01
- ✉ info@thomashuisposterholt.nl
- 🌐 www.thomashuisposterholt.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- verstandelijke beperking, meervoudige complexe beperking (autisme en aanverwante stoornissen)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een woonvorm voor mensen met een verstandelijke beperking of ontwikkelingsachterstand. Evenals lo-geerhuis en naschoolse opvang.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/nacht/dag
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Thuiszorg De Lage Landen

Kerkstraat 32a

4191 AB GELDERMALSEN

Voor meer informatie....

✉ Kerkstraat 32a, 4191 AB Geldermalsen

☎ 043 201 03 57 / 0345 52 32 70

✉ kantoor@thuiszorgdelagelanden.nl

🌐 www.thuiszorgdelagelanden.nl

Tijd voor jezelf...
voor respijt

24

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- lichamelijke beperking, meervoudige complexe beperking, zintuiglijke beperking

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis

Een landelijke particuliere thuiszorgorganisatie met 24-uurs thuiszorg, verpleging en verzorging voor mensen met een beperking. Het aanbod betreft palliatieve zorg, ouderenzorg en begeleiding en overbruggingszorg tot aan opname in verpleeg- of verzorgingshuis mede ter ontlasting van de mantelzorger.

Tijdsduur:

- dag (24 uur)
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- flexibel
- vakantie

Wie zijn wij?

Thuiszorgburo Markanto

Pater Damiaanstraat 38
6369 SV SIMPELVELD

Voor meer informatie....

- ✉ Pater Damiaanstraat 38, 6369 SV Simpelveld
- ☎ 045 577 82 00
- ✉ info@markanto.nl
- 🌐 www.markanto.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis

Een thuiszorgorganisatie voor mensen met een (tijdelijke) beperking. Het aanbod betreft verpleging, verzorging, begeleiding en vakantie zorg.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/nacht
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Woon en zorgvoorziening Huys Waerenberg

Esdoornlaan 27
6081 EE HAELEN

Voor meer informatie....

- ✉ Esdoornlaan 27, 6081 EE Haelen
- ☎ 0475 59 33 54 / 0475 82 00 50
- ✉ info@huyswaerenberg.nl
- 🌐 www.huyswaerenberg.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- ouderen (65+ jaar)
- verstandelijke beperking (dementie)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een particulier verzorgingshuis voor ouderen met een beperking. Het aanbod betreft dagactiviteiten, kortdurend verblijf in vakantieperiode t/m permanente bewoning.

Tijdsduur:

- middag

Bijzondere aard:

- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Zorgboerderij Asselterhof

Past. Pinckersstraat 26

6071 NW SWALMEN

Voor meer informatie....

- ✉ Past. Pinckersstraat 26,
6071 NW Swalmen/Asselt
- ☎ 0475 50 13 39 / 06 10 80 87 33
- ✉ asselterhof@hetnet.nl
- 🌐 www.asselterhof.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- verstandelijke beperking (autisme en aanverwante stoornissen)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor mensen met een verstandelijke beperking. Het betreft een agrarisch bedrijf in combinatie met dagbesteding, vrijetijdsbesteding, logeren of paardrijden.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond/dag (8 uur)

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Zorgboerderij De Hegsteeg

Kleine Hegsteeg 6

6005 PS WEERT

Voor meer informatie....

✉ Kleine Hegsteeg 6, 6005 PS Weert

☎ 0495 53 02 90

✉ hegsteeg@xs4all.nl

🌐 www.zorgboeren.nl/zorgboerderij/?boerid=842

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- verstandelijke beperking (autisme en aanverwante stoornissen)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor mensen met een verstandelijke beperking. Het betreft een gemengd agrarisch bedrijf met een boomkwekerij, varkenshouderij, tuin en hobbykas en biedt ruimte voor kleinschalige arbeidsmatige dagbesteding gedurende één of meerdere dagdelen.

Tijdsduur:

- ochtend/middag

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Zorgboerderij De Hynder Hoeve

Bergerweg 28
6085 AT HORN

Voor meer informatie....

- ✉ Bergerweg 28, 6085 AT Horn
- ☎ 0475 58 20 93 / 06 30 72 71 17
- ✉ hynderhoeve10@hetnet.nl
- 🌐 www.zorgboeren.nl/zorgboederij/?boerid=279

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- kinderen (<12 jaar), jongeren (12-18 jaar), volwassenen (18-65 jaar)
- verstandelijke beperking (autisme en aanverwante stoornissen)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor mensen met een verstandelijke beperking. Het betreft een paardenhouderij met dagbesteding.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/dag (8 uur)

Bijzondere aard:

- flexibel

Wie zijn wij?

Zorgboerderij De Middelhof

Middelhoven 5

6071 PE SWALMEN

Voor meer informatie....

✉ Middelhoven 5, 6071 PE Swalmen

☎ 0475 50 80 42

✉ info@demiddelhof.nl

🌐 www.demiddelhof.nl/nl/zorgboerderij

Tijd voor jezelf...
voor respijt

30

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- ouderen (65+ jaar)
- lichamelijke beperking, verstandelijke beperking (dementie, klachten aan het bewegingsapparaat)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor hulpbehoevende en licht dementerende ouderen met kleinschalige dagopvang.

Tijdsduur:

- dag

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Zorgboerderij De Mildert

Mildert 13

6031 SM NEDERWEERT

Voor meer informatie....

✉ Mildert 13, 6031 SM Nederweert

☎ 06 54 96 59 67

✉ mildert13@hetnet.nl

🌐 www.demildert.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- ouderen (65+ jaar)
- verstandelijke beperking (dementie)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor zelfstandig wonende senioren in een groene en bosrijke omgeving. Het betreft een gemengd bedrijf met dagbesteding.

Tijdsduur:

- dag (4 dagen)

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Zorgboerderij De Oda Hoeve

Heldenseweg 10
5995 RP KESSEL

Voor meer informatie....

- ✉ Heldenseweg 10, 5995 RP Kessel
- ☎ 077 462 37 04 / 06 15 10 25 06
- ✉ zorgboerderijdeodahoeve@planet.nl
- 🌐 www.zorgboerderijdeodahoeve.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- volwassenen (18-65 jaar), ouderen (65+ jaar)
- lichamelijke beperking (astma en chronisch longlijden (COPD), dementie, diabetes, depressie)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor hulpbehoevende en licht dementerende ouderen. Het betreft een tuinbouwbedrijf met dagbesteding zoals het voeren van de dieren, het bereiden van een warme maaltijd, werken in de moestuin of het spelen van een spel.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/dag (4 dagen)

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Zorgboerderij De Port

Kuiperweg 15
6037 NL KELPEN-OLER

Voor meer informatie....

- ✉ Kuiperweg 15, 6037 NL Kelpen-Oler
- ☎ 0495 65 14 29
- ✉ zorgboerderijdeport@planet.nl
- 🌐 www.deport.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- ouderen (65+ jaar)
- verstandelijke beperking (dementie, depressie, niet aangeboren hersenletsel, overige psychische/psychiatrische aandoeningen)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor ouderen met een verstandelijke beperking. Het betreft een melkveehouderij met dagbesteding zoals het bereiden van de warme maaltijd, het verzorgen van het kleinvee of werken in de moestuin.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/dag (7 uur/ 5 dagen)

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Zorgboerderij Hoeve de Kaolder

Leukerweg 3

6095 NX BAEXEM

Voor meer informatie....

✉ Leukerweg 3, 6095 NX Baexem

☎ 0475 45 17 01

✉ info@hoevedekaolder.nl

🌐 www.hoevedekaolder.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- diverse beperkingen/ziektebeelden (autisme en aanverwante stoornissen)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een zorgboerderij voor mensen met een beperking. Het betreft een rundveebedrijf met dagbesteding, activerende en ondersteunende begeleiding op locatie en thuis. Met mogelijkheid van therapie, beweging, sport op maat, tuinieren en koken t/m gewoon een gezellig praatje in een natuurlijke rustige omgeving.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/dag (8 uur)
- midweek/weekend (3 dagen)

Bijzondere aard:

- crisis/interval/flexibel
- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Zorgboerderij Vreike-hof

Waatskamp 114

6035 BV OSPEL

Voor meer informatie....

✉ Waatskamp 114, 6035 BV Ospel

☎ 0495 62 63 66

✉ leongeuns@online.nl

🌐 [www.zorgboeren.nl/
zorgboerderij/?boerid=1023](http://www.zorgboeren.nl/zorgboerderij/?boerid=1023)

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- verstandelijke beperking (dementie, niet aangeboren hersenletsel, overige psychische/psychiatrische aandoeningen)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor mensen met een beperking en mensen met een psychiatrische of psychosociale problematiek. Het betreft een tuinbouwbedrijf met dagbesteding.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/dag (6 uur)

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Zorgboerderij Zwaantjeshof

Swaantjesweg 15

6101 XN BERKELAAR, ECHT

Voor meer informatie....

✉ Wilhelminalaan 36, 6101 JG Berkelaar, Echt

☎ 0475 47 01 15 / 06 14 91 71 28

✉ zwaantjeshof@hotmail.com

🌐 www.zwaantjeshof.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- verstandelijke beperking, zintuiglijke beperking (autisme en aanverwachte stoornissen, niet aangeboren hersenletsel, overige psychische/psychiatrische aandoeningen)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor mensen met een beperking. het betreft een zoekkoeienhouderij, zomeropfok van paarden en akkerbouwbedrijf met dagbesteding.

Tijdsduur:

- ochtend/middag/dag (8 uur)

Bijzondere aard:

-

Wie zijn wij?

Zorgcentrum Sint Josef

Kapelkesweg 1
5768 AG MEIJEL

Voor meer informatie....

- ✉ Kapelkesweg 1, 5768 AG Meijel
- ☎ 077 466 78 78
- ✉ info@zorgcentrum-meijel.nl
- 🌐 www.zorgcentrum-meijel.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- mantelzorger
- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- ouderen (65+ jaar)
- lichamelijke beperking, meervoudig complexe beperking (dementie, klachten aan het bewegingsapparaat)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- aan huis en buitenshuis

Een verpleeg- en verzorgingshuis in combinatie met dagbesteding, zorgboerderij, kortdurend verblijf en logies voor mensen met een beperking.

Tijdsduur:

- ochtend/middag
- midweek/weekend/week

Bijzondere aard:

- kortdurend verblijf/vakantie

Wie zijn wij?

Zorgwekerij Atelier Heemels

Molenweg 67

6104 RH KONINGSBOSCH

Voor meer informatie....

✉ Molenweg 67, 6104 RH Koningsbosch

☎ 0475 30 18 49 / 06 14 96 66 77

✉ k.heemels@home.nl

🌐 www.zorginkoningsbosch.nl

Regio
Midden-Limburg

Voor wie?

Bestemd voor:

- zorgvrager

Specifieke doelgroep:

- alle leeftijden
- verstandelijke beperking (dementie, niet aangeboren hersenletsel)

Wat bieden wij?

Type respijtzorg:

- buitenshuis

Een zorgboerderij voor mensen met een verstandelijke beperking. Het betreft een bloembollen- en akkerbouwbedrijf met dagbesteding zoals werken in de tuin of op het bedrijf, knutselen, spellen, schilderen en dansexpressie

Tijdsduur:

- ochtend/middag/avond
- midweek/weekend (2 dagen)

Bijzondere aard:

-

Colofon

Uitgave, opmaak en vormgeving: provincie Limburg

Redactie: Stuurgroep project 'Respijtzorg en –activiteiten voor mantelzorgers in Limburg'

Deze publicatie is gratis te downloaden op de volgende websites:

www.dezorgondersteuner.nl

www.EMOL.nu

www.mantelzorglimburg.nl

www.mezzo.nl

www.piw.nl/diensten-en-activiteiten/diensten/88-steunpunt-mantelzorg-wm.html

www.mantelzorgparkstad.nl

www.voormantelzorgers.nl

Met dank aan:

Het CZ-fonds, UVIT en provincie Limburg voor hun financiële bijdrage.

De Stuurgroep van het project 'Respijtzorg en –activiteiten voor mantelzorgers in Limburg':

- Expertisecentrum Maatschappelijke Ondersteuning Limburg (EMOL)
- Huis voor de Zorg
- Platform Mantelzorg Limburg
- Mezzo
- Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek, namens de regionale Steunpunten Mantelzorg in Maastricht en Mergelland, Midden-Limburg, Parkstad Limburg en Westelijke Mijnstreek

Regio Midden-Limburg

Editie december 2009

De uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud daarvan kunnen echter geen rechten worden ontleend. Wijzigingen en/of zet- en drukfouten voorbehouden.