

In *'Tijd voor jezelf..... Tijd voor respijt'* maakt u kennis met een variëteit aan respijtzorg in Limburg. Veel organisaties op het terrein van zorg, welzijn en mantelzorg- en vrijwilligersondersteuning bieden aan mantelzorgers en/of hun zorgvragers in deze provincie diverse respijctactiviteiten of –arrangementen aan.

Mantelzorgers zijn mensen die veelal langdurig en intensief zorgen voor hun hulpbehoevende, chronisch zieke of gehandicapte partner, kind, ouder, vriend of buur.

Respijtzorg biedt ze de mogelijkheid om de zorg tijdelijk over te dragen aan iemand anders. Op deze wijze creëren ze even een moment om op adem te komen en energie op te doen zodat ze hun zorgtaak kunnen blijven volhouden.

De publicatie *'Tijd voor jezelf..... Tijd voor respijt'* bestaat uit vijf brochures. In elke brochure is het bestaande aanbod van respijtzorg in de regio's Maastricht & Heuvelland, Midden-Limburg, Noord-Limburg, Parkstad Limburg of Westelijke Mijnstreek kort en krachtig beschreven.

Voor wie?

De brochures zijn bestemd voor:

- mantelzorgers en zorgvragers;
- intermediairs met een doorverwijsfunctie;
- belangenbehartigers;
- beleidsmakers;
- overige geïnteresseerden.

Door wie?

De publicatie is een initiatief van Platform Mantelzorg Limburg (PML), Huis voor de Zorg, Mezzo, Expertisecentrum Maatschappelijke Ondersteuning Limburg (EMOL) en de regionale steunpunten Mantelzorg in Zuid- en Midden-Limburg en is met behulp van een financiële bijdrage van CZ-fonds, UVIT en Provincie Limburg gerealiseerd.

Hoe te ontvangen?

De brochures zijn digitaal verkrijgbaar en kunt u **gratis** downloaden van de volgende websites:

- www.dezorgondersteuner.nl
- www.EMOL.nu
- www.mantelzorglimburg.nl
- www.mantelzorgparkstad.nl
- www.mezzo.nl
- <http://www.piw.nl/diensten-en-activiteiten/diensten/88-steunpunt-mantelzorg-wm.html>
- www.voormantelzorgers.nl .

Voor meer informatie

Voor meer informatie over een bepaalde organisatie of voorziening, kunt u contact opnemen met de betreffende organisatie of klik door via het e-mailadres of de website van de organisatie in de digitale publicatie.

Wilt u meer informatie over de publicatie zelf, dan kunt u contact opnemen met onderstaande contactpunten:

Huis voor de Zorg
☎ (046) 420 81 59
✉ info@huisvoordezorg.nl

EMOL
☎ (043) 409 48 88
✉ info@emol.nu



Tijd voor jezelf... voor respijt

- In Limburg zijn ruim 250.000 personen mantelzorgers waarvan circa 20% meer dan 8 uur per week én meer dan 3 maanden hulp bieden aan hun hulpbehoevende.
- Uit landelijk onderzoek blijkt dat 300.000 mantelzorgers in Nederland zich zwaar belast of overbelast voelen. Naar verwachting zijn dit er circa 10.000 in Limburg.
- Uit een provinciaal onderzoek blijkt dat meer dan 80 organisaties vanuit 136 locaties in Limburg respijtvorzieningen aanbieden aan mantelzorgers in Limburg.



Platform
Mantelzorg
Limburg

provincie limburg

